

MARTI		OREZ			6,8	0,7	77,5						334	X	
		SMANTANA			2,8		3,2		6	14		0,10	204	X	
		OU	100	72	14	12	0,6						171	X	
		SARE	0,030	0	0	0	0						0		
		2. VARZA CALITA CU FRIPTURA DE PORC	CARNE DE PORC	125	72	20	6,3							142	
			ULEI							91,9	10,5				
			VARZA	137	91,7	1,8	0,2	5,8						33	
			BOIA	0,002	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			CEAPA	106	89,5	1,5	0,2	8						40	
			MARAR												
			SARE	0,030	0	0	0	0						0	
			MORCOVI	109	87,2	1,5	0,3	8,8						45	
			USTUROI	100	61,9	7,20	0,20	26						137	
	PIPER MACINAT														
	CHIFLA	100		8,2				1				55,4	263,4	X	
MIERCURI	1. CIORBA DE LEGUME CU CARNE DE PORC	CARNE DE PORC	125	72	20	6,3							142		
		MORCOVI	109	87,2	1,5	0,3	8,8						45		
		TELINA RADACINA	164	87	1,4	0,3	5,9						33	X	
		CEAPA	106	89,5	1,5	0,2	8						40		
		CARTOFI	17	76,4	2,0	0,15	19						88		
		ARDEI GRAS	137	93,5	1,1	0,2	2,5						17		
		PATRUJEL RADACINA	109	78	1,1	0,8	10						53		
		FASOLE VERDE	100	95	1	0,4	2						16		
		MAZARE BOABE	100	13	21,5	1,9	53						323		
		SARE	0,030	0	0	0	0						0		
	2. MANCARE DE MAZARE CU PIEPT DE PUI	PIEPT DE PUI	141	70,4	20,1	10,2								177	
		ULEI							91,9	10,5				827	
		MAZARE BOABE	100	13	21,5	1,9	53						323		
		CEAPA	106	89,5	1,5	0,2	8						40		
		FAINA			10,3		74,2	1,8		0,14		0,005	347	X	
		PASTA TOMATE	100	70	5,1		15,4						85		
		PIPER MACINAT													
SARE		0,030	0	0	0	0						0			
CHIFLA	100		8,2				1				55,4	263,4	X		

JOI	1.CIORBA RADAUTEANA	PIEPT DE PUI	141	70,4	20,1	10,2							177		
		MORCOVI	109	87,2	1,5	0,3	8,8						45		
		CEAPA	106	89,5	1,5	0,2	8						40		
		TELINA RADACINA	164	87	1,4	0,3	5,9						33	X	
		USTUROI	100	61,9	7,20	0,20	26						137		
		PIPER													
		SMANTANA			2,8		3,2		6	14		0,10		204	X
		OU	100	72	14	12	0,6							171	X
		SARE	0,030	0	0	0	0							0	
	2. TOCANA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC	CARNE DE PORC	125	72,0	20,4	6,3								142	
		CEAPA	106	89,5	1,5	0,2	8							40	
		USTUROI	100	61,9	7,20	0,20	26							137	
		PASTA TOMATE	100	70	5,1		15,4							85	
		CARTOFI	17	76,4	2,0	0,15	19							88	
SARE		0,030	0	0	0	0							0		
ULEI								91,9	10,5				827		
FRUNZE PATRUNJEL															
3.MURATURI	CASTRAVETI	100	95,5	0,6		1,5							9		
	CHIFLA	100		8,2				1				55,4	263,4	X	
VINERI	1.CIORBA DE CARTOFI	CARTOFI	17	76,4	2,0	0,15	19							88	
		MORCOVI	109	87,2	1,5	0,3	8,8							45	
		TELINA RADACINA	164	87	1,4	0,3	5,9							33	X
		ARDEI GRAS	137	93,5	1,1	0,2	2,5							17	
		PATRUNJEL RADACINA	109	78	1,1	0,8	10							53	
		BULION ROSII	100	80	3,0		11,6							62	
		SARE	0,030	0	0	0	0							0	
		SMANTANA			2,8		3,2		6	14		0,10		204	
	2.MACAROANE CU BRANZA	MACAROANE	100		12	2,2	72,2	1,8	1,6	0,5	3,4	0,04		370	X
		BRANZA VACA	100	54,2	19,4	20,4	1,0							273	X
ULEI								91,9	10,5				827		
	CHIFLA	100		8,2				1				55,4	263,4	X	

NOTA: Meniurile au fost intocmite luand in considerare sugestiile Institutului National de Sanatate Publica conform Anexei 3 - Normele Minime Obligatorii care trebuie respectate in pregatirea mesei pentru prescolari si elevi

INTOCMIT

PERTA GAULEA DANIEL